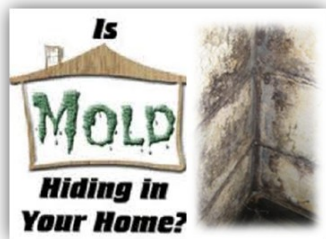




危害健康的住屋霉菌(上)



随着近年来住屋的设计日趋密封，霉菌对公众健康的影响日渐显露，已成为居家和房屋买卖中一个不容忽视的问题。

首先，有必要来了解霉菌产生的原因及霉菌如何影响人体健康。霉菌喜湿，通过孢子繁殖，易在潮湿的地毯、皮毛、木、墙、壁纸等表面蔓延并造成损坏。如果房屋里有湿气，霉菌就容易在室内蔓延。若是身体接触到霉菌，会引起鼻腔、皮肤和眼睛等部位过敏和红肿；若是吸入体内，则会对肺和支气管造成伤害。霉菌对人体健康所造成的伤害程度可因霉菌的种类和环境不同而异，也因个人免疫系统强弱不同而异。一般来说，幼儿和老人的抵抗力较差，更需留意。

下一步，我们来了解如何辨识住屋中是否有霉菌滋生。若是住屋的墙壁或家具表面产生深浅不同的颜色，或是长出棉花状的细丝或某个区域有斑点产生，或是闻到阴湿陈腐的霉味，或是对花粉、孢子菌类过敏的人进到住

屋时产生了皮肤痒、眼睛红肿及打喷嚏等过敏症状——以上这些现象都提醒您该去检查地板、墙壁、天花板或者其它任何可能存在水渍的地方。

若要准确评估房屋受霉菌侵害的严重程度，必须请专业人员到场采集样本并加以分析。这项作业费用十分昂贵，大约在五百至两千美元之间。除非有必要，一般不给予推荐，也不属于房屋买卖中的常规项目。最简单的方式还是靠自己的观察和嗅觉。

若发现住屋已遭到霉菌的侵害，便须尽早进行清除工作。至于清除霉菌的方法，会在《恩典之路》六月刊中介绍，敬请期待。

coming soon!



波特兰灵粮堂

花絮:

- 五月 12 日 (日) 将有庆祝母亲节的活动。愿 神祝福天下的母亲们!

联络:

聚会地点: Immanuel Christian Fellowship (ICF) 1 楼
909 NE 30th Ave.
Portland, OR 97232

聚会时间: 10:30 AM 星期日

网站: www.BOLIP.org

电话: 360-885-4488

2013 年

五月 简体版



本期内容:

- 天堂记忆 1
- 代祷邮箱 2
- 诗歌介绍《Amazing Grace》 3
- 危害健康的住屋霉菌 (上) 4
- 波特兰灵粮堂花絮与联络 4

那时，耶稣出去上山祷告，整夜祷告 神。

〈路加福音 6:12〉

次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

〈马可福音 1:35〉

天堂记忆

在美国生活了十几年，和许多“同乡”不一样，我没兴趣留意生长地的消息，曾经有一段时间就连自己的母语都不太说了，唯一把我跟家乡留下一丝关连的只有家人。虽然在美国的日子让我得尝自由和人间温暖，摆脱许多家庭和文化上的枷锁，但我总觉得很遗憾长大后几乎没跟父母生活过，所以多年来有一个很矛盾的心愿，就是要回去。当我在美国失业的同时，我得偿所愿了。



Spring in Vancouver, WA



晃眼间已“移民”回家两年多了，一直觉得自己是活在梦中。这个城市的本质没有改变，竞争比以前更剧烈、更赤裸裸。为了在这儿立足，我每天生活就是为了工作，而和家人的关系比从前更疏离。

没想到在这个像人间地狱般的地方，唯一可以让我得到安慰的竟然是一些记忆——是天堂的记忆。当我独自在公司加班，受到上司和同事欺压，又没有得到家人、朋友的谅解，自己因生活压力变得烦躁冷漠，看到满街一大堆贫穷无助的人时，脑海中都会忽然出现一些旧日在美国生活的片段——一些以前习以为常的自然景色和朋友的脸孔。在那一刻，这些片段都提醒我现在的处境不是城里人所说的正常，神为我们预备了更美好的，因为我曾经感受过人与人之间的关怀和真诚。

生活的冲击常常让我想到耶稣。祂是从天国来到地上的，祂要适应的比我多上千万倍，相信祂在世上看见的一

切都让祂痛心；人的伪善、诡诈、势力、恃强凌弱都让祂透不过气来。圣经上说祂常常自己一人跑到山上去亲近神，因为只有神最明白自己的痛苦。最近我在工作上受到委屈，于是午饭后伏在桌上，思想神如何温柔，如何不用我解释已完全了解我时，我一下子就释怀了。

主耶稣跟天父见面时也是这样得到安慰吗？祂痛苦纳闷时、被人唾弃时，是否像我一般，靠着天堂的记忆，抱着回到天国的希望，才能熬过呢？还是祂太清楚自己要把天国带到地上来的使命了，所以一切都变得很值得？！

也许以上的方法都帮助了主耶稣适应三十三年困难的“移民期”。无论如何，我很感谢祂两千多年前没有放弃过，否则神的慈爱便不会在地上滋长，而我也没有天堂般的记忆帮助我走前面的路了。

——小笛子

代祷邮箱



亲爱的朋友！您需要我们为您祷告吗？

请电邮至以下电子邮箱：

bolip4u@gmail.com



本刊文章欢迎非营利性转载，

但请注明出处。

诗歌介绍

《Amazing Grace 奇异恩典》

奇异恩典，何等甘甜，我罪已得赦免；
前我丧失，今被寻回，瞎眼今得看见。

浩大恩典，使我敬畏，使我心得安慰；
初信之时，即蒙恩惠，真是何等宝贵！

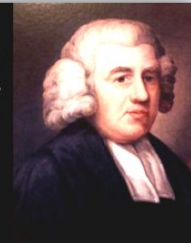
经过许多危险网罗，饱受人间苦楚；
此恩领我平安渡过，他日归回天府。

将来在天安居万年，恩光如日普照；
好像最初蒙恩景况，赞美永不减少。

《Amazing Grace 奇异恩典》是一首许多人都耳熟能详的赞美诗。歌词的作者 John Newton 于 1725 年出生在英国伦敦，7 岁丧母，11 岁就开始了航海生涯。在航海期间，他沾染了许多恶习，吃喝嫖赌，奸诈欺骗，无所不为；不但目中无人，心中更是无神。他后来从事贩卖黑奴，经常在非洲和美洲之间往来。

航海的生活十分艰辛，也常遇到危险。有一次他的船遇到强烈的暴风雨，眼看就要被海浪给吞灭。内心十分惧怕的他，突然想起年幼时母亲每天晚上都带着他祷告。于是他就开口向神呼求，求神怜悯伸手搭救他，而神就垂听应允了他的祷告，保守他和整艘船的平安。

I am not the man I
ought to be, I am not
the man I wish to be,
and I am not the
man I hope to be,
but by the grace of
God, I am not the
man I used to be



自此，John Newton 的生命有了奇妙的改变。因着感恩，他心中的眼睛“看见”了自己是个“wretch 卑鄙无耻的人”，于是向神忏悔认罪。他痛改前非，不再贩卖黑奴；后来更成为传道人，将余生献给神使用，为神传福音，寻找拯救丧失的灵魂。

John Newton 一生总共写了 280 首赞美诗，其中《Amazing Grace》是最具影响力并广为流传的一首。究竟什么是“GRACE 恩典”呢？白白地得到自己不配得到的，就是“恩典”。正如 John Newton 一生的写照——他曾经恶贯满盈，迷失自我；后来得着神完全的赦免，生命起了翻转，成为神家的儿女，终生有神的保守和带领。这一切并不是因为 John Newton 定意或努力得来的，而是因为神有极其丰盛的恩典！圣经上说：“你们得救是本乎恩，也因着信——这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。”（以弗所书 2:8-9）只要愿意相信并接受，神丰盛的恩典早已为你、我预备！

—— 浩恩